

栄養課だより

2026.9
第18号



9月行事食【敬老の日】



茶わん蒸し

天ぷら

豚汁

お赤飯

菜の花の
辛し和え

おやつは、皮が薄くて
食べやすい紅白饅頭を
提供しました *



天ぷらがサクサクで
美味しかったわ！

9/9

重陽の節句



「重陽の節句」は無病息災や長寿を願う行事です。また、秋の収穫を祝う行事として茄子や栗を食べる風習もあります。当日は「栗ご飯」「なすの和え物」を提供しました。



中秋の名月

9/25

「中秋の名月」は、秋の美しい月を楽しむ行事です。当日は、卵をお月様に見立てた「月見うどん」を提供しました。



Vivant Cafe

9/22

コーヒーが
美味しいね！

ご利用者様同士
仲良く談笑♪

新柏ヴィヴァンホーム 栄養課