

栄養課だより

2026.7
第16号

7/7

7月の行事食『七夕御膳』

茶わん蒸し

天ぷらの
盛り合わせ

とても素敵な笑顔を
たくさん拝見
できました☆

手作りのゼリー♪
寒天を星形に作り
ました☆



七夕そうめん

オクラの
胡麻和え



7/16

郷土料理「長崎県」

浦上そばろ

長崎天ぷら

長崎天ぷらは、
衣にしっかり
味がついており、
ふんわりと
柔らかな食感が
特徴的です！

7/26

土用の丑の日

栄養たっぷりの美味しいうなぎ！
暑い夏を、皆様が元気に
過ごされますように◆

長崎ちゃんぽん



イメージキャラクター
『がんばくんとらんぱちゃん』



今年は大きい
鰻をご用意！

7/22

Vivant Cafe

カルピスや炭酸ジュース、
ドリップコーヒーなどをご用意♪
「美味しい！」とおかわりされる方も
おられました♪



新柏ヴィヴァンホーム 栄養課

7/27すいかの日

当日は
すいかゼリーを
ご用意



スイカのしま模様を「つな(27)」
と読む語呂合わせから、
7月27日が「すいかの日」
になりました