

栄養課だより

2026.6
第15号

6/22

6月の行事食『父の日御膳』

茶碗蒸し

焼き鳥

すまし汁

山菜釜めし

枝豆とひじきの
梅和え

枝豆や焼き鳥など
”居酒屋風”の献立をご用意♪

6/15

郷土料理「東京都」

小松菜の
おかか和え

ハムカツ

ちゃんこ鍋

深川めし

具沢山のちゃんこ鍋が
好評でした☆

地域交流
イベント

ふれあいカフェ

当施設の管理栄養士が地域の方々へ
『フレイル予防』について
講義させて頂きました

健康に良い
レシピ紹介♪
(鯖のトマト煮)

普通の
食事にも
相談

実習生おやつ

栄養士の実習生がご利用者様に
おやつを作成してくれました

パインとみかんの
ミルクゼリー

6/10

6/24

桃レアチーズゼリー

6/19

Vivan t Cafe

冷たいコーヒーが
人気でした☆

新柏ヴィヴァンホーム 栄養課