

栄養課だより

2026.5
第14号

5/10

5月の行事食『母の日御膳』



《お食事カード》

母の日御膳

Happy Mother's Day

五目ごはん

ぶり大根

茶わん蒸し

五色なます

豚汁

2026.5.10

5/15

郷土料理「香川県」

こんにゃくの白和え

本場は、『骨付き鶏』です！

骨なし鶏

はげだんご (おやつ)

しっぽうどん

食べやすいように、生地には豆腐を入れて手作りしました♪

6月6日は『梅の日』

毎年6月6日は、梅に感謝し、健康や文化を祝う『梅の日』と制定されています。

梅干に含まれるクエン酸には、**疲労回復、食中毒予防、カルシウム吸収促進、食欲増進**作用などがあります💡

梅雨の時期は気温差も大きくなり、体調も崩しやすいので1日1粒程度召し上がることをオススメします♪

5/22

茶道倶楽部 美舞庵

始めは緊張されていましたが、綺麗なお作法でお茶をたてて頂きました🌸

ご利用者様間でお茶を立てる素敵な場面も…

新柏ヴィヴァンホーム 栄養課