



栄養課だより

2025.10
第7号

新柏ヴィヴアンホーム 栄養課

10/6

10月の行事食

「秋の行楽御膳」

- ・きのこご飯
- ・さんまの柚庵焼き
- ・茶碗蒸し
- ・ごぼうサラダ
- ・すまし汁
- ・柿(おやつ)

秋の味覚を
堪能できる
お食事を♪



10/13 『さつま芋の日』

さつま芋のことを、「十三里」と呼ぶことから10月13日は『さつま芋の日』となりました。

当日は、昼食に“さつま芋ご飯”、“さつま芋の五目金平”をご用意♪



10/23 ご当地メニュー 『大阪府』

【関西風きつねうどん】、【大阪漬け】、【くし(無し)揚げ】をご用意♪
特に、だしに拘ったきつねうどんは皆様に大変好評でした❀



ペースト食の
たこ焼き♪