



栄養課だより



2025.5
第2号

5月の行事食「端午の節句御膳」



5月5日
『端午の節句御膳』を
お届けしました❀

「ちまき」は
邪気払いと
子どもの健やかな
成長を願う料理と
されています。

当日は、こいのぼりの
お食事カードを
作成しました♪

- ・ちまき風炊き込ご飯
- ・鶏の唐揚げ
- ・茶碗蒸し
- ・白和え
- ・すまし汁

新メニュー

～お品書き～

5/16海外メニュー (マレーシア)



～お品書き～

- ・ナシゴレン
- ・サテー
- ・アチャール
- ・サユルスープ
- ・マンゴープリン

職員より

珍しく**完食**
される方が
おられ、大変
嬉しかったです♪

5/23 お茶会レクのご様子



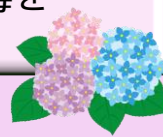
皆さまとお茶・お菓子を
楽しみました♪



和菓子屋(青柳)
さんより、素敵な
練りきりを
ご用意致し
ました❀

6月は**食中毒**に注意

気温・湿度が高くなり始める
6月は食中毒発生が多い月です。
次の3原則を心掛け、食中毒を
予防しましょう❀



食中毒予防の

3 原則

増やさない

- ・低温で保存
- ・室温放置×

つけない

- ・手洗い
- ・調理具の殺菌

やっつける

- ・十分な加熱
- ・器具の消毒