

4月も下旬に差し掛かり、新緑がいよいよ力強く芽吹く季節となりました。栄養課では新年度のスタートとともに「栄養課だより」を発刊致します。毎月の行事食やイベント食、レクリエーションのご様子、健康づくりにお役立ちできる情報などを皆さまにお届けして参ります♪



## 4月の行事食「お花見御膳」

4月8日にお花見御膳を提供しました。メニューには豪華なお寿司が🍣お寿司が大好きなご利用者様は多くいらっしゃるので当日は皆様のたくさんの笑顔を見ることができました🌸



〈お食事カード〉

### ～皆さまのお声～

- ・毎日食べたい！
- ・茶碗蒸しが一番好き
- ・カードが素敵
- ・とても美味しかったです

などなど...♪



### 新メニューのご紹介

#### ① 「ガパオライス」

辛さは控えめに、彩り良く仕上がりました

#### ② 「焼き芋プリン」

お芋から手作り🍠  
トッピングには生クリームを絞りました

#### ③ 「キャロットケーキ」

人参のすりおろしから手づくり🥕  
優しい甘さの、しっとりケーキでした

